


Wanderwege *Hiking Trails*

Panorama- karte	Wanderkarte Adelboden 1:25 000				→	←	↑	↓
	Route						m	m
50	1a	Hörnliweg (Rundweg)			2 h		210	210
51	1b	Müntiweg (Rundweg)			1 h		310	310
52	2a	Adelboden - Münti - Schermtanne			1 h 10 min	1 h	130	
53	2b	Adelboden - Flueweid - Schermtanne			1 h 30 min.	1 h 20 min.	260	130
54	2c	Adelboden - Schermtanne - Aebi - Gilbach - Adelboden (Fahrstrasse)			2 h 40		180	180
55	3a	Adelboden - Münti - Gilbach - Bergläger			1 h	1 h	140	
56	3b	Adelboden - Boden - Eselmoos - Bergläger (Gilbach)			1 h 20 min.	1 h 15 min.	140	
57	3c	Adelboden - Gilbach - Bergläger (Fahrstrasse)			1 h	50 min.	140	
58	4a	Adelboden - Ausserschwand - Bütschegge - Egereschwand			1 h 10 min	1 h 10 min		50
59	4b	Adelboden - Ausserschwand - Cholerenschlucht - Pochtenkessel			1 h 20 min.	1 h 45 min.		260
60	5a	Adelboden - Oey - Bonderlen - Lohnerwasserfälle			1 h 30 min.	1 h 15 min.	300	90
61	5b	Adelboden - Margeli - Hirzboden (Marchgraben)			1 h 15 min.	1 h 15 min.	200	100
62	5c	Adelboden - Oey - Bonderlen - Hirzbodenport - Margeli - Adelboden			2 h 15 min.		250	250
63	6a	Adelboden - Oey - Unter dem Birg - Engstligenfälle			1 h 35 min.	1 h 30 min.	190	120
64	6b	Adelboden - Oey (Schützenbrücke) - Mülibrücke (Boden) - Walezube - Oey (Schützenbrücke) - Adelboden			1 h 45 min.		150	150
65	6c	Adelboden - Boden - Eselmoos - Raufmattenbrücke - Unter dem Birg			1 h 45 min.	1 h 45 min.	120	100
66	6d	Adelboden - Oey (Schützenbrücke) - Hohliebe			1 h 15 min.	1 h 10 min.	200	100
67	6e	Adelboden - Oey - Hohliebe - Laueli - Unter dem Birg			2 h 30 min.	2 h 30 min.	400	360
68	7a	TschentenAlp - Schwandfeldspitz - Hörnli - Adelboden			1 h 30 min.	2 h 10 min.		600

Wanderwege *Hiking Trails*

Panorama- karte	Wanderkarte Adelboden 1:25 000					
	Route				m	m
69	7b	TschentenAlp - Schwandfeldspitz - Schermtanne - Adelboden	2 h 15 min.	2 h 45 min.		600
70	7c	TschentenAlp - Bannwald - Adelboden (Wald-Lehrpfad)	1 h	2 h		600
71	7d	TschentenAlp - Tschentenegg - Schlachtluh - Adelboden	1 h 15 min.	2 h 15 min.		600
72	8a	Sillerenbühl - Hahnenmoos (Blumenweg)	1 h	1 h	50	50
73	8b	Sillerenbühl - Geils	45 min.	1 h		270
74	8c	Sillerenbühl - Bergläger	1 h 15 min.	1 h 30 min.		480
75	8d	Sillerenbühl - Aebi - Adelboden	1 h 45 min.	2 h 45 min.		620
76	8e	Hahnenmoos - Geils	30 min.	50 min.		250
77	8f	Geils - Bergläger - Adelboden	1 h 30 min.	2 h		350
78	8g	Hahnenmoos - Bühlberg - Metsch - Metschstand - Hahnenmoos	1 h 30 min.		450	450
79	8h	Hahnenmoos - Geils - Bergläger - Steinige Brücke - Adelboden	2 h	2 h 30 min.		600
80	8i	Hahnenmoos - Lavey - Sillerenbühl	1 h 30 min.	1 h 30 min.	240	230
81	8k	Sillerenbühl - Gilbachegge - Gilbach - Adelboden	1 h 45 min.	2 h 30 min.		620
82	8l	Bergläger - Sillerenbühl (Vogellisiweg)	1 h 45 min.	1 h	480	
83	9a	Hahnenmoos - Bütschi - Lurnigegga - Bergläger - Adelboden	2 h 30 min.	3 h	140	750
84	9b	Hahnenmoos - Nassberg - Lurnigegga - Bergläger - Adelboden	3 h	3 h 30 min.	140	750
85	9c	Sillerenbühl - Hahnenmoos - Ammertenspitz - Engstligenalp (Aeugi-Weg)	4 h 30 min.		710	710
86	10a	Adelboden - Boden - Chuenisbärgli - Höchsthorn	2 h 30 min.	1 h 30 min.	590	50
87	10b	Chuenisbärgli - Troneggrat - Bütschi - Hahnenmoos	2 h	1 h 45 min.	220	170

Wanderwege *Hiking Trails*

Panorama- karte	Wanderkarte Adelboden 1:25 000				→	←	↑	↓
	Route						m	m
88	11a	Engstligenalp (Rundwanderweg)			1 h		20	20
89	11b	Unter dem Birg - Engstligen Wasserfälle - Unter dem Birg (Rundweg)			30 min.		50	50
90	11c	Engstligenalp - Unter dem Birg - Adelboden			2 h 10 min.	3 h		610
91	11d	Engstligenalp - Hinterengstligen - Unter dem Birg - Adelboden			3 h	3 h 45 min.	90	700
92	12a	Adelboden - Oey - Bonderlen - Bonderalp			2 h	1 h 40 min.	550	100
93	12b	Adelboden - Margeli - Hirzboden - Hinterbunder			2 h 20 min.	1 h 50 min.	530	100
94	12c	Adelboden - Hirzboden - Höchst - Elsigenalp			2 h 45 min.	2 h 15 min.	550	100
95	12d	Bonderalp - Hinterbunder			45 min.		20	
96	13a	Adelboden - Ausserschwand - Egereschwand - Rinderwald - Ried - Frutigen (Spissenweg)			5 h	5 h 30 min.		560
97	13b	Adelboden - Hirzboden - Elsigbach - Frutigen (Alte Strasse)			4 h	4 h 30 min.	200	710
100	17	Engstligenalp - Ammertenspitz			2 h 30 min.		600	600
101	-	Engstligenalp - Dossenseeli - Engstligenalp (Seeli-Weg)			3 h 30 min.		350	350
102	14	Engstligenalp - Ärtelengrat - Chindbettipass - Engstligenalp			5 h		700	700
103	16	Engstligenalp - Dossen - Chindbettipass - Lämmerenhütte			4 h 30 min		1060	520
104	15	Engstligenalp - Ärtelengrat - Schwarzgrätli - Schwarenbach			5 h		700	600
105	18	Bonderalp - Lohnerhütte - Engstligenalp			4 h	4 h 30 min	900	740
106	19	Bonderalp - Bonderchrinde - Kandersteg			4 h 40 min.	6 h	650	1180
107	19a	Bonderalp - Bunderspitz - Allmenalp			3 h 30 min.	3 h 30 min.	790	800
108	-	Elsigbach - Höchst			40 min.		230	

Wanderwege *Hiking Trails*

Panorama- karte	Wanderkarte Adelboden 1:25 000				→	←	↑	↓
		Route					m	m
109	-	Elsigbach - Elsigenalp			1 h		480	
110	-	Elsigbach - Elsigenalp (Strasse)			1h 15 min.		480	
111	20	Elsigenalp - Elsigsee - Elsigenalp			1 h		100	100
112	21	Elsigenalp - Stand - First - Allmenalp			5 h		750	830
113	-	Elsigenalp - Golitschenpass - Kandersteg			2 h 30 min.		390	1020
114	-	Elsigenalp - Elsinhorn - Elsigenalp			2 h 30 min.		540	540
115	-	Elsigenalp - Achsetberg - Frutigen (Panoramaweg)			3 h		60	1020
116	24	Achseten - Otterepass - Grimmialp (Diemtigtal)			6 h		1200	1100
117	22	Schermtanne - Furggi - Furggeli - Matten			5 h 45 min.	6 h	910	1360
118	23	TschentenAlp - Schwandfeldspitz - Furggeli (Gsürweg)			2 h	2 h	440	
119	-	Furggeli - Albristhorn - Tierberg - Hahnenmoos (Achtung: kein markierter Weg!; <i>path not marked!</i>)			5 h 30 min.		380	810

Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte. Alle Angaben ohne Gewähr. *Indicated times are guidelines. No liability for error, omissions or changes.*

Wanderwege *Hiking Trails*

Panorama- karte	Wanderkarte	Route	→	←	↑	↓
	Adelboden 1:25 000					

Weltcuptrail ab 22. September 2007. *World Cup Trail form 22 September 2007 onwards*

Der Trail kann vom Boden oder auch vom Chuenisbärgli aus begangen werden. *Both directions possible.*

-	-	Boden - Chuenisbärgli	1 h 30 min.	1 h	440
---	---	-----------------------	-------------	-----	-----

Wege zum Weltcuptrail. *How to reach the World Cup Trail*

-	-	Adelboden Dorf – Boden – Chuenisbärgli – Bergläger – Adelboden	3 h 30 min.		440	440
-	-	Adelboden Dorf – Bergläger – Chuenisbärgli – Boden – Adelboden	3 h 15 min.		440	440
-	-	 nach Boden – Chuenisbärgli – Bergläger –  nach Adelboden	1 h 45 min.		440	240
-	-	 nach Bergläger - Chuenisbärgli – Boden -  nach Adelboden	1 h 45 min.		240	440
-	-	 +  nach Hahnenmoos – Bütschi – Chuenisbärgli – Boden - Adelboden	3 h 30 min.			